

МКОУ «Ики-Бухусовская средняя общеобразовательная школа  
имени П.М.Эрдниева»

«Согласовано»

Зам.директора по ВР

 Бадмаева Д.В.

«Утверждено»

 Азыдова Н.Б.

Приказ №32 от 30.08.23г.



Рабочая программа  
по внеурочной деятельности  
«Основы буддийской культуры»

Составила: учитель начальных классов

Бадмаева Нина Адучиевна

2023-2024 учебный год

### **Пояснительная записка**

Рабочая программа по курсу «Основы религиозных культур и светской этики», модуль «Основы буддийской культуры» составлена на основе федерального компонента государственного стандарта начального общего образования, Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России и авторской учебной программы по учебнику 4 класса «Основы буддийской культуры» В.Л.Чимитдоржиева.

Данный предмет входит в образовательную область - Духовно - нравственная культура народов России.

#### **Общая характеристика учебного курса:**

Курс «Основы буддийской культуры» является одним из модулей учебного курса «Основы религиозной культуры и светской этики». По месту и по содержанию в учебном плане он служит важным связующим звеном между двумя этапами гуманитарного образования и воспитания школьников.

Учебный курс является культурологическим и направлен на развитие у школьников 10-11 лет представлений о нравственных идеалах и ценностях, составляющих основу религиозных и светских традиций многонациональной культуры России, на понимание их значения в жизни современного общества, а также своей сопричастности к ним.

#### **Цель учебного курса ОРКСЭ:**

Формирование у младшего школьника мотиваций к осознанному нравственному поведению, а также к диалогу с представителями других культур и мировоззрений.

#### **Задачи учебного курса ОРКСЭ:**

1. Знакомство обучающихся с основами буддийской культуры, основами мировых религиозных культур и светской этики;
2. Развитие представлений младшего школьника о значении нравственных норм и ценностей для достойной жизни личности, семьи, общества;
3. Обобщение знаний, понятий и представлений о духовной культуре и морали, полученных обучающимися в начальной школе, и формирование у них ценностно-смысловых мировоззренческих основ, обеспечивающих целостное восприятие отечественной истории и культуры при изучении гуманитарных предметов на ступени основной школы;
4. Развитие способностей младших школьников к общению в полиэтнической и многоконфессиональной среде на основе взаимного уважения и диалога во имя общественного мира и согласия.

#### **Ценостные ориентиры:**

Новый курс призван актуализировать в содержании общего образования вопрос совершенствования личности ребенка на принципах гуманизма в тесной связи с религиозными и общечеловеческими ценностями. Курс должен сыграть важную роль, как в расширении образовательного кругозора учащегося, так и в воспитательном процессе формирования порядочного, честного, достойного гражданина.

Введение в процесс обучения модуля «Основы буддийской культуры» учебного курса «Основы религиозных культур и светской этики» должно стать первым шагом на пути восстановления в новых условиях на основе принципов гуманизма, нравственности, традиционной духовности социально-педагогического партнерства школы, семьи, государства, общественности в деле воспитания детей и молодежи.

#### **Место предмета в базисном учебном плане**

Федеральный базисный план для образовательных учреждений Российской Федерации отводит 34 часа для обязательного изучения учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики», из расчёта 1 час в неделю. Рабочая программа модуля «Основы буддийской культуры» рас-

считана на 34 часа.

### **Взаимосвязь с другими дисциплинами.**

Учебный курс «Основы буддийской культуры» дополняет обществоведческие аспекты предмета «Окружающий мир», с которым знакомятся учащиеся основной школы. А также этот курс предваряет начинающееся в 5 классе изучение предмета «История».

### **Ведущие принципы**

- Коммуникативно-деятельностный принцип обучения ( диалог, общение учителя и учащихся, учащихся между собой, школьника с учебником или со справочным материалом ит.д.)
- Системно-концентрический принцип структурирования курса (взаимосвязь между всеми компонентами программы)
- Принцип компетентностного подхода (конечный результат определяется умением применять в жизни полученные знания, использовать их для развития чувственных, духовно-нравственных и других качеств личности).
- Учет возрастных и психологических особенностей детей :
- Приемы и методы, используемые на занятиях соответствуют возрастным и психологическим особенностям детей младшего школьного возраста. Все представленные материалы адаптированы с учетом возрастного восприятия младших подростков.

### **Условия реализации программы**

#### **Перечень учебно - методического обеспечения:**

Для изучения курса «**Основы буддийской религии**», должны быть в наличии следующие **объекты и средства материально-технического обеспечения**:

В качестве методологического принципа разработки всех учебных пособий выбран культурологический подход, способствующий формированию у учащихся первоначальных представлений об основах религиозных культур и светской этики, учитывающий уже имеющийся круг знаний учащихся, а также межпредметное взаимодействие.

Все представленные материалы адаптированы с учетом возрастного восприятия младших подростков.

- **оборудование:** ученические столы и стулья по количеству учащихся, учительский стол, шкафы для хранения учебников, дидактических материалов, пособий и пр., настенные доски для вывешивания иллюстративного материала;
- **технические средства** обучения (предметы и устройства, которые выполняют информационную, управляющую, тренирующую, контролирующие функции в учебно-воспитательном процессе)
  - классная доска с набором приспособлений для крепления таблиц, картинок;
  - демонстрационное оборудование, предназначенное для одновременной демонстрации изучаемых объектов и явлений группе обучаемых и обладающее свойствами, которые позволяют видеть предмет или явление (компьютер/компьютеры, телевизор, музыкальный центр, включающий в себя устройство для воспроизведения аудиокассет, CD и DVD, мультипроектор, диапроектор, экспозиционный экран и др.);
  - вспомогательное оборудование и устройства, предназначенные для обеспечения эксплуатации учебной техники, удобства применения наглядных средств обучения, эффективной организации проектной деятельности, в т.ч. принтер, сканер, фото- и видеотехника (по возможности) и др.;
- **экранно-звуковые пособия**, передающие содержание образования через изображение, звук, анимацию;
- электронное пособие к каждому модулю курса «Основы религиозных культур и светской

этики»;

- дополнительные мультимедийные (цифровые) образовательные ресурсы, интернет-ресурсы, аудиозаписи, видеофильмы, слайды, мультимедийные презентации, тематически связанные с содержанием курса;

- **библиотечный фонд** (книгопечатная продукция)

учебно-методические комплекты, обеспечивающие изучение/преподавание учебного курса «Основы религиозных культур и светской этики» (комплексная программа, учебные пособия для учащихся, методическая литература для учителя и др.);

нормативные документы, регламентирующие взаимоотношения государства и религиозных организаций, а также отражающие правовые основы изучения в учреждениях системы общего образования основ религиозных культур и светской этики;

специальные дополнительные пособия для учителей и литература, предназначенная для оказания им информационной и методической помощи (учебники по религиоведению, культурологии, книги для учителя по истории, обществознанию, мировой художественной культуре, истории религий, окружающему миру, литературе и др.);

научно-популярные книги, содержащие дополнительный познавательный материал развивающего характера по различным темам курса;

хрестоматийные материалы, включающие тексты художественных произведений, тематически связанные с содержанием курса;

документальные источники (фрагменты текстов исторических письменных источников, в том числе и религиозных, дающих целостное представление об историческом развитии ведущих религий мира);

энциклопедическая и справочная литература (философские и религиоведческие словари, справочники по теории и истории религий, биографии религиозных деятелей и значимых персоналий и др.);

религиозная литература (произведения, составляющие «золотой фонд» мировой религиозной мысли; книги, содержащие актуальную информацию о событиях, происходящих в религиозной сфере жизни общества);

- художественные альбомы, содержащие иллюстрации к основным разделам курса;

- **печатные пособия**, в т.ч. картографические издания, иллюстративные материалы, включая портреты выдающихся людей России

### **Структура учебного предмета**

Курс «Основы буддийской культуры» состоит из 30 основных тем. На 4 темы курса по учебному плану отведено по 2 часа. 1 урок по теме «Россия - наша Родина» является вводным во всех модулях. Урок по теме «Любовь и уважение к Отечеству» является заключительным.

Первый блок курса посвящен нравственным ценностям, ценностям жизни. Уроки 16 и 17 являются обобщающими, предусматривают подготовку и презентацию творческих проектов на основе изученного материала. Проекты могут быть как индивидуальными, так и коллективными. На презентацию проектов приглашаются родители. В ходе подготовки проекта учащиеся получают возможность обобщить ранее изученный материал, освоить его еще раз, но уже в активной, творческой, деятельностиной форме.

Блок 2 основывается на изучении буддийских праздников, обычаяев, обрядов, традиций, символов, ритуалов, искусства.

Итоговый урок также предусматривает подготовку и презентацию проекта. Данный вид работы

позволит оценить в целом работу учащегося.

В понятийный аппарат всего курса входят такие понятия как толерантность, гуманизм, милосердие, ритуал, обряд, традиции, обычаи, притчи и т.д.

Для решения учебно-воспитательных задач курса предусмотрены разные виды технологий работы с детьми: компьютерные, игровые, диалоговые, проектные, исследовательские и т.д.

На уроках предусматриваются следующие виды работ: работа с высказываниями, с иллюстрациями, с презентациями, работа с текстом, просмотр видеосюжетов, и т.д.

В начале и в конце каждого занятия предусматриваются вопросы для проверки знаний (проблемные, ситуационные, тестовые, открытые ит.д.), вопросы по проверке умений и навыков, вопросы для проведения рефлексии.

По программе предусматривается домашнее задание.

### **Планируемые результаты изучения учебного предмета «Основы буддийской культуры»**

#### **Личностные результаты:**

- Формирование основ российской гражданской идентичности, чувства гордости за свою Родину, российский народ и историю России, осознание своей этнической и национальной принадлежности; формирование ценностей многонационального российского общества; Формирование целостного, социально ориентированного взгляда на мир в его органичном единстве и разнообразии природы, народов, культур и религий;
- Формирование уважительного отношения к истории и культуре своего народа, а также других народов;

#### **Метапредметные результаты:**

- Освоение учащимися универсальных способов деятельности, применяемых как в рамках образовательного процесса, так и в реальных жизненных ситуациях: умение выделять признаки и свойства, особенности объектов, процессов и явлений действительности (в т.ч. социальных и культурных) в соответствии с содержанием учебного предмета ««Основы буддийской культуры», высказывать суждения на основе сравнения функциональных, эстетических качеств, конструктивных особенностей объектов, процессов и явлений действительности; осуществлять поиск и обработку информации (в том числе с использованием компьютера).

#### **Предметные результаты:**

- Готовность к нравственному самосовершенствованию, духовному саморазвитию;
- Знакомство с основными нормами светской и религиозной морали, понимание значения в выстраивании конструктивных отношений в семье и обществе;
- Понимание значения нравственности, веры и религии в жизни человека и общества;
- Формирование первоначальных представлений о светской этике, о традиционных религиях, их роли в культуре, истории и современности России;
- Первоначальные представления об исторической роли традиционных религий в становлении российской государственности;
- Становление внутренней установки личности поступать согласно своей совести; воспитание нравственности, основанной на свободе совести и вероисповедания, духовных традициях народов России;
- Осознание ценности человеческой жизни.

#### **Содержание учебного предмета «Основы буддийской культуры»**

1. Россия - наша Родина. Как исторически развивалась Россия, и какое место в этом процессе занимает твое поколение. Чем богато наше Отечество. Что такое традиции и для чего они сущ-

- ствуют.
2. Культура и религия. Буддизм. Что такое культура. Что такое религия. Какие есть мировые религии. Что такое буддизм.
  3. Будда и его Учение. О том, как родился и рос Сиддхартха Гаутама. О том, как Сиддхартха узнал о страданиях. О том, почему Сиддхартха начал поиски пути избавления от страданий.
  4. Будда и его Учение. О том, как Сиддхартха Гаутама искал истину. О том, как Сиддхартха стал Буддой. О Четырех Благородных Истинах. Дерево Бодхи. Четыре Благородные Истины. Срединный (Благородный) Восьмеричный путь.
  5. Буддийские священные книги. Когда была создана священная книга «Трипитака»? Из каких частей состоит «Трипитака». О кратком содержании трех частей «Трипитаки».
  6. Буддийские священные книги. О священных книгах «Данджур и «Ганджур».
  7. Буддийская картина мира. Кто такой человек и его изначальная природа. От чего изменяется жизнь человека. О перерождении и законе кармы.
  8. Буддийская картина мира. О перерождении и законе кармы. Перерождение. Причина. Следствие.
  9. Добро и зло. О десяти благих действиях. О десяти неблагих действиях.
  10. Принцип ненасилия. О том, что буддизм говорит о ненасилии и доброте. Об «ахимсе» - принципе непричинения вреда всему живому.
  11. Любовь к человеку и ценность жизни. О ценности жизни человека с буддийской точки зрения. Ценность человеческой жизни. Святая Любовь. Святое Сострадание. Дже Цонкапа.
  12. Сострадание и милосердие. О милосердии и сострадании с буддийской точки зрения... Любовь. Милосердие .Сострадание. Далай Лама.
  13. Отношение к природе. О том, что Земля - это наш общий дом. Об отношении к природе в буддизме.
  14. Буддийские учителя. О роли и значении буддийских Учителей России. Дамба-Даржа Заяев - первый Хамбо Лама России. Учитель Будда.
  15. Семья в буддийской культуре и ее ценности. О роли семьи в буддийской культуре, об обязанностях родителей и детей.
  16. Творческая работа учащихся.
  17. Обобщающий урок.
  18. Буддизм в России. Об основных направлениях буддизма. Об истории появления буддизма в России, его современном состоянии.
  19. Путь духовного совершенствования. Что Учение говорит о человеке и нравственности. Восемь принципов Восьмеричного Пути.
  20. Буддийское Учение о добродетелях. О чем говорится в «Шести парамитах». О добродетелях с точки зрения буддизма.
  21. Буддийское Учение о добродетелях.
  22. Буддийские символы. О символах в буддизме. О восьми благоприятных символах, их значения.
  23. Буддийские ритуалы и обряды. О том, что такое ритуал в буддизме. Что такое мантра. Что такое подношение.
  24. Буддийские святыни. О статуе «Сандаловый Будда» - величайшей святыне буддизма. Об уникальной книге «Атлас тибетской медицины».
  25. Священные буддийские сооружения. О видах и типах священных буддийских сооружений. О своеобразии и сакральном смысле священных буддийских сооружений. Ступ.

26. Буддийский храм. О буддийском храме, о его назначении и характерных особенностях .О внутреннем убранстве и правилах поведения в буддийском храме.
27. Буддийский календарь. Об особенностях буддийского календаря. Солнечный календарь. Лунный календарь.
28. Праздники в буддийской культуре. О значении праздников в буддийской культуре. Об основных буддийских праздниках. О праздновании буддийского Нового года. Праздник Хурал Молебен.
29. Искусство в буддийской культуре. О том, что такое буддийская икона. О древнем религиозном ритуале «Цам». О буддийских музыкальных инструментах. «Танка» Даммару Раковина (дунггар) Цам.
30. Любовь и уважение к Отечеству. Как правильно распорядиться полученными знаниями о нравственности. Ч то делает нас - разных людей - одним народом. Великая сила нравственности. Патриотизм. Народ.
31. Творческая работа учащихся.
32. Творческая работа учащихся.
33. Обобщающий урок.
34. Праздничный концерт.

## Тематическое планирование курса «Основы буддийской культуры»

№	Темы уроков	Содержание	Характеристика видов деятельности	Универсальные учебные действия
1.	<b>Россия — наша Родина</b>	Россия - наша Родина. Как исторически развивалась Россия, и какое место в этом процессе занимает твоё поколение. Чем богато наше Отечество. Что такое традиции и для чего они существуют.	Формируют представление о Родине, как совокупности жизненно важных ценностей, что создает желание изучать духовное и культурное наследие, приобщаться к нему и сохранять. Создают мотивацию и механизм вовлечения в изучение материала, отдающегося к православной культуре и истории города, страны, памятным датам. <i>Нравственно-этическая ориентация.</i>	Личностные действия. <i>Личностное, жизненное самоопределение.</i> - Сбор и изучение материала, относящегося к православной культуре и истории города, страны, памятным датам. <i>Нравственно-этическая ориентация.</i> Регулятивные действия
2.	<b>Культура и религия</b>	Культура и религия. Буддизм. Что такое культура. Что такое религия. Какие есть мировые религии. Что такое буддизм		
3.	<b>Будда и его учение</b>	Будда и его Учение. О том, как родился и рос Сиддхарта Гаутама. О том, как Сиддхарта узнал о страданиях. О том, почему Сиддхарта начал поиски пути избавления от страданий.		
4.	<b>Буддийский священный канон «Тримитака»</b>	Будда и его Учение. О том, как Сиддхарта Гаутама искал истину. О том, как Сиддхарта стал Буддой. О четырех Благородных Истинах. Дерево Бодхи. Четыре Благородные Истини. Срединный (Благородный) Восьмеричный путь. Буддийские священные книги. О священных книгах «Данджур и «Ганджуур».		
5.	<b>Буддийская картина мира</b>	Буддийская картина мира. Кто такой человек и его изначальная природа. От чего изменяется жизнь человека. О перерождении и законе кармы Буддийская картина мира. О перерождении и законе кармы. Пере рождение. Причина. Следствие. Добро и зло. О деяниях благих и неблагих.		
6.	<b>Принцип ненасилия</b>	Принцип ненасилия. О том, что буддизм говорит о ненасилии и доброте. Об «ахимсе» - принципе непрчинения вреда всему живому.		
7.	<b>Любовь к человеку и ценность жизни</b>	Любовь к человеку и ценность жизни. О ценности жизни человека с буддийской точки зрения. Ценность человеческой жизни. Святая Любовь. Святое Сострадание. Дже Донканпа.		
8.	<b>Сострадание и милосердие</b>	Сострадание и милосердие. О милосердии и сострадании с буддийской точки зрения... Любовь. Милосердие. Сострадание. Далай Лама		
9.	<b>Отношение к природе</b>	Отношение к природе. О том, что Земля - это наш		
10.				
11.				
12.				
13.				

14.	<b>Буддийские учители</b>	общий дом. Об отношении к природе в буддизме.	значения буддийской культуры в жизни людей, общества.
		Буддийские учители. О роли и значении буддийских Учителей России. Дамба-Даржа Заяев - первый Хамбо Лама России. Учитель-Будда.	Знакомятся с развитием буддийской культуры в истории России.
15.	<b>Семья в буддийской культуре и её ценности</b>	Семья в буддийской культуре и ее ценности. О роли семьи в буддийской культуре, об обязанностях родителей и детей.	Учатся анализировать жизненные ситуации, выбирать нравственные формы поведения, сопоставляя их с нормами буддийской религии.
16.	<b>Творческие работы учащихся</b>	Творческая работа учащихся.	Учатся дружелюбному отношению к представителям разных мировоззрений и культурных традиций.
17.	<b>Обобщающий урок</b>	Обобщающий урок.	Учатся приводить примеры явлений буддийской традиции и светской культуры и сравнивать их.
18.	<b>Буддизм в России</b>	Буддизм в России. Об основных направлениях буддизма. Об истории появления буддизма в России, его современном состоянии.	Осуществляют поиск необходимой информации для выполнения заданий.
19.	<b>Путь духовного совершенствования</b>	Путь духовного совершенствования. Что Учение говорит о человеке и нравственности. Восемь принципов Восемеричного Пути.	Учащиеся слушают: учатся слушать.
20.	<b>Буддийское учение о добродетелях</b>	Буддийское Учение о добродетелях. О чем говорится в «Шести паримитах». О добродетелях с точки зрения буддизма Буддийское Учение о добродетелях.	Сообщение о том, что такое манTRA.
21.		Буддийские символы. О символах в буддизме. О восьми благоприятных символах, их значения.	Готовят сообщения по выбранным темам (теме).
22.	<b>Буддийские символы</b>	Буддийские ритуалы и обряды. О том, что такое ритуал в буддизме. Что такое манTRA. Что такое подношение	Учащиеся слушают: учатся слушать.
23.	<b>Буддийские ритуалы и обряды</b>	Буддийские святыни. О статуе «Сандаловый Будда» - величайшей святыне буддизма. Об уникальной книге «Атлас тибетской медицины».	Сообщение о том, что такое манTRA.
24.	<b>Буддийские святыни</b>	Священные буддийские сооружения. О видах и типах священных буддийских сооружений. О видах и типах священных буддийских сооружений. Ступ.	Учащиеся слушают: учатся слушать.
25.	<b>Буддийские священные сооружения</b>	Буддийский храм. О буддийском храме, о его назначении и характерных особенностях. О внутреннем уранстве и правилах поведения в буддийском храме.	Сообщение о том, что такое манTRA.
26.	<b>Буддийский храм</b>	Буддийский календарь. Об особенностях буддийского календаря. Солнечный календарь. Лунный календарь.	Учащиеся слушают: учатся слушать.
27.	<b>Буддийский календарь</b>	Праздники в буддийской культуре. О значении праздников в буддийской культуре. Об основных буддийских праздниках. О праздновании буддий-	Сообщение о том, что такое манTRA.
28.	<b>Буддийские праздники</b>		

29.	<b>Искусство в буддийской культуре</b>	ского Нового года. Праздник Хурал Молебен. Искусство в буддийской культуре. О том, что такое буддийская икона. О древнем религиозном ритуале «Цам». О буддийских музыкальных инструментах. «Танка» Даммару Раковина (дунгар) Цам.
30.	<b>Любовь и уважение к Отечеству</b>	Любовь и уважение к Отечеству. Как правильно распорядиться полученными знаниями о нравственности. Что делает нас - разных людей - одним народом. Великая сила нравственности.
31.	<b>Творческие работы учащихся. Сообщения учащихся по выбран-</b>	Патриотизм. Народ. Творческая работа учащихся.
32.	<b>Обобщающий урок</b>	Творческая работа учащихся.
33.	<b>Итоговая презентация творческих проектов учащихся.</b>	Обобщающий урок.
34.	<b>Обобщающий урок</b>	Праздничный концерт.

### Список использованной литературы:

Чимигдоржиев В.Л. Основы духовно-нравственной культуры народов России. Основы буддийской культуры. - 4-5 класс. - М.: Просвещение.

### Интернет-ресурсы:

1. Новости и СМИ об ОРКСЭ. Нормативные материалы. Методический кабинет преподавателя-тренера и тьютера - [www,orkce.ru](http://www,orkce.ru),
2. Электронная гуманитарная библиотека - <http://www.gumfak.ru>.
3. Государственный музей истории религии - <http://www.gmir.ru>
4. Федеральный центр цифровых образовательных ресурсов (практические разработки учителей) - <http://fcior.edu.ru>
5. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов (практические разработки учителей) - <http://school-collection.edu/>