

Рассмотрено на педагогическом совете  
протокол № 1 от 30.08.2022 г.

Утверждаю:  
Директор Н.Б. Азыдова  
приказ № 31/1 от 30.08.2022 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

### Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) устанавливает режим занятий во время организации образовательной деятельности Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Ики-Бухусовская СОШ имени П. М. Эрдниева». Положение разработано на основании Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», нормативных правовых актов в сфере образования, санитарных требований и условий, Устава МКОУ ИБСОШ имени П. М. Эрдниева, настоящего Положения.

1.2. Положение определяет занятость обучающихся в период освоения образовательных программ.

1.3. Организация образовательной деятельности осуществляется в соответствии с расписанием учебных занятий и образовательными программами, которые разрабатываются и утверждаются ОУ самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта, государственного образовательного стандарта.

1.4. Сроки устанавливаются в соответствии с нормативными сроками их освоения, определяемыми образовательной программой.

1.5. Образовательная деятельность организуется в соответствии с утвержденным на текущий учебный год учебным планом, календарным учебным графиком, в соответствии с которыми ОУ составлено расписание занятий.

### 2. Режим учебного года.

2.1. Учебный год обучающихся по очной форме обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом ОУ. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним день.

2.2. Начало учебного года может переноситься при реализации образовательных программ не более чем на 1 месяц.

2.3. Обучающимся предоставляются каникулы продолжительностью 17 недель в год, в том числе в зимний период - не менее 1 недели.

### 3. Режим учебных занятий.

3.1. ОУ устанавливаются основные виды учебных занятий: урок, практические занятия, лабораторные занятия, консультации, самостоятельные работы, выполнение контрольных работ, применение электронных технологий и дистанционных средств обучения (интернет - ресурсов).

3.2. Продолжительность учебной недели составляет:

- для обучающихся 1-11 классов пятидневная учебная неделя;

3.3. Для всех видов учебных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

3.4. Учебные занятия организуются в одну смену.

### 4. Требования к режиму ОУ

4.1. Количество обучающихся в классе определяется исходя из соблюдения нормы площади на одного обучающегося, соблюдении требований к расстановке мебели в учебных помещениях, в том числе удаленности мест для занятий от светонесущей стены, требований к искусственному и естественному освещению.

При наличии необходимых условий и средств обучения возможно деление классов по

4.2. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем на грузки согласно гигиеническим требованиям:

<b>Классы</b>	<b>Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более</b>
1 класс	21
2 класс	23
3 класс	23
4 класс	23
5 класс	29
6 класс	30
7 класс	32
8 класс	33
9 класс	33

4.3. Продолжительность учебного года в первом классе - 33 недели; во 2-11 -х классах не менее 34 недель.

4.4. В 9-ом классе продолжительность учебного года и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися государственной итоговой аттестации.

4.5. Организация обучения по индивидуальному учебному плану на дому осуществляется в порядке, установленном соответствующим Положением.

4.6. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой недельной нагрузки в течении дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не больше 4-х уроков и один день в неделю - не более 5-ти уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5-ти уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-ти дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5-7 классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8-11 классов - не более 8 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий и внеурочной деятельности. Внеурочная деятельность планируются в дни с наименьшим количеством учебных занятий. Между началом внеурочной деятельности занятий и последним уроком перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

4.8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов; при этом различные по сложности предметы в течение дня и недели чередуются. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4-х классов - на 2-3-м уроках, 5-9-х классов - 2-4-х уроках. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

4.9. Обучение в 1-ом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- проведение учебных занятий только в 1-ю смену по пятидневной учебной неделе;
- «ступенчатый» режим обучения: (в сентябре, октябре - 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре - 4 урока по 35 минут каждый; в январе - мае - 4 урока по 40 минут каждый);
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся.

4.10. Занятия по программам дополнительного образования, курсы внеурочной деятельности другие мероприятия, проводимые в соответствии с планом работы в ОУ, определяются отдельным расписанием.

4.11. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня

работоспособности в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в четверг или пятницу.

4.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным приказом ОУ.

4.13. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

4.14. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для обучающихся 1 - 2-х классов - не более 20 минут; для обучающихся 3 - 4-х классов - не более 25 минут, для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 30 минут, для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 35 минут.

4.15. Перерыв между сменами должен составлять не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания, в случае неблагоприятной эпидемиологической ситуации для проведения дезинфекционной обработки перерыв увеличивают до 60 минут.

4.16. Использование в учебном процессе электронных образовательных ресурсов, дистанционных технологий.

4.17. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники должен соответствовать гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

4.18. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля соответствуют возрасту, состоянию здоровья (учет группы здоровья) и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям. Обучающиеся, отнесённые по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

4.20. Промежуточная аттестация в 1 - 11 классах регламентируется Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся ОУ. Государственная итоговая аттестация выпускников 9- 11 классов проводится согласно приказа Министерства просвещения Российской Федерации.

4.21. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой, происходит чередование различных по характеру заданий.

4.22. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 - х – 11 классах - до 3,5 ч.

## **5. Посещение ОУ участниками образовательных отношений и иными лицами.**

5.1. Педагогам категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора ОУ, а в случае его отсутствия заместителя директора.

5.2. Ответственному за пропускной режим категорически запрещается впускать в здание ОУ посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения директора ОУ или дежурного администратора. К иным лицам относятся: представители общественности, другие лица, не являющиеся участниками образовательных отношений.

5.3. Педагогам категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся во время уроков. Встречи педагогов и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

5.4. Прием родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся директором, заместителями директора осуществляется:

- понедельник - пятница с 08.00 до 16.00;

## **6. Заключительные положения**

Изменения и дополнения в Настоящем Положении о режиме занятий обучающихся ОУ вносятся в соответствии с законодательством Российской Федерации.